

くらしと健康

2026

7月

vol. 316

第63回通常総代会開催

誰もが健康で居心地よくくらしを築けるまちづくりへ



総代93人が出席した第63回通常総代会

茨城保健生活協同組合第63回通常総代会は、6月27日、茨城県青少年会館で開催されました。総代93人(本人67人、委任5人、書面21人)が出席し、総代発言9本による活発な討論が行われました。

総代会では、2025年度事業報告・決算報告、2026年度事業計画・予算、役員報酬などについて審議し、すべての議案が賛成多数で承認されました。

2025年度は、厳しい医療・介護情勢のもとで経営改善と組合員活動の再建に取り組んだ一年となりました。城南病院では病床機能の見直しを進め、地域包括ケア

病棟への転換を実施しました。また、病床返還補助金の活用もあり、法人全体では3年ぶりの黒字を確保しました。一方で、本業では依然として厳しい経営状況が続いており、持続可能な経営基盤づくりが重要な課題となっています。



理事長あいさつ

組合員活動では広報組織部の再建をはじめ、班会やサロン活動の活性化に取り組みました。新たに10班が誕生するなど、地域でのつながりや支え合いの輪が広がり、組合員活動の前進につながりました。

2026年度は「誰もが健康で居心地よくくらしを築けるまちづくりへの挑戦」を活動テーマに掲げました。健康づくりや居場所づくり、助け合い活動をさらに広げるとともに、地域包括ケア病棟の安定運営や地域連携の強化、人材確保・育成などに取り組み、地域に必要な



議案を提案する赤津専務

営や地域連携の強化、人材確保・育成などに取り組み、地域に必要な

総代会で確認した主な内容

- 2025年度事業報告・決算報告を承認
- 2026年度事業計画・予算を承認
- 2026年度活動テーマ「誰もが健康で居心地よくくらしを築けるまちづくりへの挑戦」
- 組合員活動の活性化と経営改善を両輪で推進
- 地域に必要なとされる医療・介護・福祉事業の継続と発展

◆ **水戸中央支部** 茅根広美総代
すずかけサロンの活動を通して、地域のつながりや健康づくりの輪が広がっていることが報告され、モルックなど新たな取り組みも紹介されました。

◆ **かさま支部** 海老澤文範総代
経営改善をさらに進めるため、財務体質の強化や将来を見据えた経営判断の重要性について提言がありました。

主な総代発言



議長団が議事を進行



新しい仲間を迎えて
2026年度スタート集会を
開催しました

5月16日(土)、水戸三の丸ホテルで「2026年度 新入職員歓迎会・スタート集会」を開催しました。今年度入職した職員を歓迎するとともに、法人全体で新年度のスタートを確認する機会となりました。

当日は新入職員をはじめ、法人内の職員、医師、奨学生、ご家族など約100名が参加し、とてもにぎやかな会となりました。

会場では、乾杯をきっかけに部署や職種を越えて交流が広がり、あちこちで笑顔や会話があふれていました。新入職員紹介では、皆さんから自己紹介や今後の抱負があり、会場からは温かい拍手が送られました。

さらに、サプライズゲームでは大いに盛り上がり、笑い声の絶えない楽しい時間となりました。

今回の会を通じて、新しい仲間をみんなで歓迎し、2026年度を法人全体で元気にスタートすることができました。ご参加・ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました！



参加者募集 関信越ブロックの組合員交流集会

もっともっと、健康で居心地よく暮らしたい！
『美肌の湯』につかり、
『つながりを編む』エッセンスをもらおう
9月10日(木)～11日(金)岩室温泉「ゆもとや」(新潟市)



昨年の交流集会の写真



ことしの関信越ブロック交流集会は美肌の湯で有名な岩室温泉で開催されます。各地の生協組合員が集まり、一日目は全体会、記念講演、夕食交流会、二日目は4つの分科会に分かれて交流します。人口が減って、街のかたちが変わりつつある今、身近なつながりを大切にして、健康寿命を伸ばす医療生協らしい取り組みのエッセンスを交流してきましょう。みなさまの参加をお待ちしております。

行程

10日(一日目) 城南病院 8:30出発→12:30岩室温泉着
→13:00オープニング→全体会→夕食交流会
11日(二日目) 9:00分科会→11:30終了→昼食→プチ観光
(検討中)→18:30頃城南病院着

参加費 24,000円〔予定〕(宿泊・会場費・昼食)
*バス代はそうめん販売などのカンパと保健生協からの補助

茨城保健生協の

二人に聞く vol.3

茨城保健生協で活躍する医療、介護従事者、地域組合員に登場いただき、仕事について、活動について話をうかがうコーナーです。

リハビリテーション科 言語聴覚士

かじやま ようへい
梶山 揚平さん



城南病院に入職して12年目、言語聴覚士としてのキャリアはトータル20年になるリハビリテーション科の梶山揚平さん(41)。今年1月に茨城県総合リハビリテーションケア学会主催による学術集会で、「最優秀賞」を受賞しました。発表資料冒頭には共同演者として同科の言語聴覚士や理学療法士、加えて医師の名前が連ねられていて「城南病院のリハビリテーションが高く評価されたことを誇りに思う」と受賞報告書の中で記しています。

演題は「失語症者に対する社会参加へ向けた支援について考える」でした。左脳梗塞で失語症を発症し、病棟退院後、週2ないし1回の外来による機能訓練を続けていた50代の男性のケース。機能が回復途上にあっても、社会参加への制約は軽減されていないとい

うことに気づきました。実際男性は自宅にこもっていることが多く、家族と一緒にではないと外食も買い物にも出れないという現状でした。

◆ 今回の発表で梶山さんが一番伝えたい

かったのは、言語聴覚士の働きかけによって、失語症者の社会参加へのきっかけを作ることができたということ。医療現場での機能訓練だけでなく、孤立しがちな患者や家族にとって社会に出るための有用な情報を提供するこ

失われた機能回復を支援 同時に、社会参加への道 すじを一緒に模索する

とも言語聴覚士の役割の一つという自覚と現場での共有です。
◆ 今回のきっかけは県民公開講座「知ってほしい失語症」への参加呼びかけでした。その講座は「失語症との共存」をテーマに失語症当事者がシンポジストとして参加する講座でした。
「最初にお誘いした時には抵抗感があったようでした。でも公開講座に参加し、『友の会』に入会し、同じ病を持つ会員との出会いから、体験記を説

むなどして心境が変化していったのが分かりました。知識を得ると人間は変わるんです」。失語症についてのマンガを読んで勇気づけられた、蕎麦屋に一人で行って食事をした。当の男性からうれしい報告を聞きました。

◆

たとえば、言葉がうまく出ない症状を持つ人には絵カードなどを使ってコミュニケーション支援をする中で少しずつ言葉が出てくる。訓練当初はボーンとしていた人がだんだん反応が速くなる。15分がかった100問のプリントが5分までできるようになる。そんな変化を目の当たりにするのはうれしいことです。脳にダメージを負っても完全に失ってしまっただけではない。繰り返し直すことによって復活を目指す。患者にとっても、言語聴覚士にとっても根気のいる作業です。

(20年前に)資格を取るために国家試験を受けたんですが、資格制度開始からなんとまだ9回目でした」と梶山さん。社会の中で言語聴覚士の重要性への理解が十分とはいえないのは、この歴史の浅さも一因かもしれません。城南病院の回復期リハビリテーション病棟の入院患者の7割が脳血管疾患だという現状からみても言語聴覚士によるケアが必要なケースはますます多くなっていくことが予想されます。梶山さんをはじめ城南病院のリハビリテーションのスキルの高さは、障害があっても自分らしく生きていく道を共に探ってくれるという意味で地域をしっかり支えている心強い存在だといえます。
(花島実枝子理事)

笑顔もいっぱい! 26開催しました

5月31日、城南病院附属クリニック駐車場で「健康まつり2026」を開催しました。健康チェックや模擬店、ステージ企画など多くの催しが行われ、地域のみなさんの笑顔であふれる一日となりました。



ファイナルはお米が当たる抽選会!!

焼きそばコーナーも大人気



おなかいっぱい 健康まつり20

暑い中を司会で奮闘！
素敵な進行でした。
ありがとう♡



国田太鼓の迫力ある演奏でスタート！

実行委員長の花島さん



健康チェックに多くの参加者



モルック・ポッチャに挑戦！



東海支部・NO詐欺音頭



お菓子・景品もいっぱい



茨城センター合唱団が熱唱！



村上ご夫妻
ギター・フルート演奏

地域のみなさんの
交流の場と
なりました

各支部・各委員会の活動報告

今、改めて日本国憲法を学ぶことが求められています。

国会では憲法改「正」の声が大きくなっています。野党でも憲法「改」正と言っています。その中心は憲法九条の改「正」です。国民は本当に憲法の改正を望んでいるのだろうか？「憲法九条の改正とは何か？」という問題意識から、社保平和委員会では日本国憲法の学習をしました。その中で「保健生協として、改めて憲法を学ぶ必要がある」ことを確認しました。その始めが支部長会議での憲法の学習です。2回に分けて開催しました。

憲法とは、国民を代表して権力を行使する組織＝政府に対して、国民が「ここに書いてあることを実行せよ」と命じたもの。政府に対する国民からの命令書なのです。だから順守の義務は「天皇や議員、公務員」(96条)となります。

日本国憲法の最も重要な部分は「個人の幸福追求権」(13条)です。国民が「個人」として幸福の追求の保障のため、「生存権」(25条)があります。保健生協と直接関係ある憲法の条項です。戦争は個人の幸福追求を妨げる最大の障害であり、禁止となっています。

身近に戦争の足音が大きくなってきている現状があり、若者も「憲法九条を変えるな」の声をあげています。私たちは、改めて日本国憲法を学ぶことが、本当に求められています。

社保平和委員会 木村 泉



おしゃべり弾む里山ウォーク
(かさま支部)

かさま支部3つ目の班会が誕生しました。「里山を歩く会in北山」です。

友部地区 北山公園からピオトープ天神の里の間にはいくつかのハイキングコースが設けられており、四季折々の里山の自然を感じ取ることができます。北山の近くに居住し普段から散策している海老沢さんに案内役を担ってもらい、歩きたい運営委員と企画して、4/13の健康チェックの集いの時に参加を呼びかけました。あと10年若かったら参加できたのだけれど残念という声が聞かれました。約6km90分のコースですが、ゆっくり歩き休憩が入るので2時間要します。

4月より第3月曜日 14時50分集合、生活日課に合わせた夕方ウォーキングです。2回開催し参加者は計9名になりました。森林のなかを1列になって歩きます。木の根っこや落ち葉の堆積でバリアフリーとはいきませんが、足元を踏みしめて慎重に歩きます。初めての人同志でも自然の中の解放感からお喋りが弾みます。楽しいから疲れず、みんなケガすることなく無事帰還しました。帰宅後にはストレッチやるよう指導受け、夜は疲れてぐっすり眠れます。健康で長生きするために集い、やりたいことが叶えられる班会になるようにしたいです。

佐藤 陽子



笑顔あふれる健康茶会

(さくら支部)

4月14日、さくら集会所で「健康茶会」を開催し、13人が参加しました。

お茶とお菓子を囲みながら、健康や日頃の暮らしについて和やかに交流しました。支部長から今年度の活動方針について説明した後、参加者からは「水を意識して飲もうと思った」「野菜中心の食生活は大事」など、健康についての思いや意見が出されました。

途中では、病院で行っている健康体操をみんなで体験し、会場には笑顔が広がりました。また、城南病院の「有償送迎ラポルカ」や介護保険制度についての紹介も行いました。

会員外の参加者にも医療生協の活動を知っていただく機会となり、当日の入会にもつながりました。

今後も、地域のみなさんが気軽に集まり交流できる場をつくっていききたいと思えます。

中庭 緋佐子



各地で取り組んでいる組合員活動を紹介します

参加は大歓迎。興味のある方は、連絡の上ぜひいらして下さい。

連絡先：広報組織部
TEL029-221-3406

健康チェック

(小美玉支部)
7月8日(水)
14:00~16:00
スーパータイヨー美野里店

にこにこ食堂みのり

7月26日(日)、8月23日(日)
受付11:00~、会食開始12:00~
農村女性の家(小美玉市納場)
※大人は200円、子ども無料

健康チャック

(水戸中央支部)
7月8日(水)
9:30~11:00
平ホール(水戸市城南3-5-32)

そばうち

(ひたちなか支部)
8月7日(金)
9:00~12:00
金上ふれあいセンター
材料費:700円

健康マーじゃん

(ひたちなか支部)
7月15日(水)、8月19日(水)
13:00~16:00
フロイデ在宅サポートセンターひたちなか

カラオケ

(ひたちなか支部)
8月5日(水)
10:00~12:00
ひたちなか市笹野 まねきねこ
参加費600円

健康チェック・歌声・健康体操

(元吉田支部)
7月21日(火)、8月18日(火)
13:30~15:00
柳堤荘1階(水戸市本町1-3-28)

健康チェック・モルック・シルバー体操

(ふれあい支部)
7月14日(火)
10:00~12:00
袴塚2丁目集会所

にこにこ食堂水戸

7月18日(土)、8月1日(土)、8月22日(土)
11:30~
茨城保健生協組合員ホール
※高校生以上300円

ホカホカもぐもぐ食堂

(いしおか支部)
7月12日(日)、8月9日(日)
9:00~11:30
東地区公民館

健康チェック

(いしおか支部)
7月29日(水)、8月26日(水)
13:00~15:00
東地区公民館

太極拳

(いしおか支部)
毎月第2、第4火曜日
10:00~11:00
茨城台公民館

習字教室

(いしおか支部)
毎月第1、第3木曜日
10:00~11:30
齊藤和男宅

モルック体験会

(大洗支部)
7月11日(土)
10:00~12:00
堀割集会所

平和鐘つき会

(大洗支部)
8月9日(日)
10:00~12:00
西光院

原爆写真展

(大洗支部)
8月14日~8月16日
9:00~17:00
文化センター大会議室

星めぐりプラネタリウム(仮)

(日立支部)
8月4日(火) 予定で計画中
日立市シビックセンター大球劇場

健康チェック

(那珂支部)
8月7日(金)
11:00~12:00
那珂市高齢者センター

健康チェックの集い

(かさま支部)
7月13日(月)
13:30~16:00
地域交流センターモア

サロン 歌声こもれび

(かさま支部)
7月15日(水)
10:00~12:00
サロンむかご(笠間市旭町230-12)
参加費100円

診療案内 7月～

城南病院附属クリニック ☎ 029-226-3022

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	川辺 東 大前	東 堀越 第1・3週	山川 加賀美 川辺	東 菊地	加賀美 第2・4週 東 第1・3週 井上 堀越	森山 第2週 山川 第2週 川辺 第1・3・5週 大前
	午後 14:00～18:00 月・金は 17:00 受付終了	菊地	第1・3・5 第2・4 菊地 堀越	井上	青砥	菊地	当番医
		川辺 14:00～16:00 東 16:00～17:00	井上 14:00～16:00 川辺 16:00～18:00	...	川辺	第1・2・4 14:00～17:00 第3・5 14:00～17:00 毎週 大前 15:00～17:00	...
人工透析は月～土（午前・午後・夕方）							

診療体制が変更されることがあります。詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい。

城南病院 ☎ 029-226-3021

		月	火	水	木	金	土
リハビリ	9:00～12:00	加賀美	加賀美 第4のみ
泌尿器科	9:00～12:00	本郷
検査	胃カメラ	...	菊地 第2・4週	東	第1・3 立川 第2・4 小根山 第5 清水
	大腸カメラ	第1・2・4 東
訪問診療	菊地 第1、2、3、4週	...	東 第3週	東 第1・2・3・4週	...

水戸共立診療所 ☎ 029-241-8050

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	山川	山川	...	山川	辻 第1・3・5週 山川 第2・4週	第1・3 辻 第2 加賀美 第4・5 山川
午後	15:30～18:00	山川	山川	...	山川 16:30～18:00	辻 第1・3・5週 山川 第2・4週	...
訪問診療	...	山川	山川	山川	山川	辻 第1・3週 山川 第2・4週	...

生活のお悩み相談会

生活の中での悩み、困りごとに関して城南病院のソーシャルワーカーが相談に応じます。

たとえば...

- 01 介護のこと
- 02 治療費や治療生活について
- 03 福祉の制度の使い方
- 04 その他 生活の困難について

城南病院附属クリニック2階 第2・4木曜日 14:30～16:30

連絡先 茨城保健生活協同組合 城南病院 地域連携相談室 住所：水戸市城南3-15-17 Tel：029-226-3021

理事会だより

第12回理事会
開催日：4月25日

決裁事項…医療福祉生協連「個別経営支援」の活用、看護奨学生の推薦、みなし脱退処理、支部活動支援規定の一部改正について承認しました。

協議・確認事項…3月決算報告および2026年度事業計画案について協議しました。また、病棟運営や看護師確保、新病院計画につ

第13回理事会
開催日：5月23日

決裁事項…第63回通常総代会議案書を承認しました。

協議・確認事項…4月決算報告を確認しました。また、事業所利用委員会再開に向けた準備状況や医療福祉生協連通常総会への代議員派遣について報告を受けました。

さらに、看護師等の採用状況や健康まつり開催準備などについて共有しました。

事業の状況

	事業収益(実績/予算)	経常剰余(実績/予算)
3月度	14,217/15,109	▲226/203
4月度	13,936/14,617	▲1,138/▲428

(単位：万円)

茨城保健生協の現勢

(2026.5.31現在)

組合員数	12,858人
出資総額	464,320,000円
一人平均出資金額	36,111円

2026年4月より

肺炎球菌定期予防接種が変更になります

	20価肺炎球菌ワクチン定期接種(プレバナー)	21価肺炎球菌結合型ワクチン(キャップボックス)
時期	令和8年4月1日より	令和8年4月1日より
自己負担	1万3,000円	1万5,000円
補助(公費)	水戸市3,000円(前回は補助を併用した方は対象外)	なし
組合員	1,000円値引き	1,000円値引き
追接種加	不要	不要

すでにニューモバックスを接種した方でも、1年以上経過していればプレバナー、キャップボックスが追加で接種できます

予約制になります。
接種に関しては医師にご相談下さい
城南病院附属クリニック
☎029-226-3022

城南病院 ☎ 029(226)3021

城南病院附属クリニック ☎ 029(226)3022

城南居宅介護支援事業所 ☎ 029(302)0405

水戸共立診療所 ☎ 029(241)8050

訪問看護ステーション虹 ☎ 029(227)2577