TEL 029(226)3021

# 8 医療福祉生協連

第250号

口次城保健生活協同組合

HP http://www.ibaraki-health.coop/index.html

水戸共立診療所 TEL 029(241)8050

茨城保健生協の現勢

組合昌数 16.948 世帯 出資総額 509,140,000円 30,040 円 -人平均出資金額

発行:茨城保健生活協同組合 発行責任者:須貝 東光 定価【一部20円/隔月発行奇数月】

憲法9条を守り、 戦争法案に反対する声が高まる中、 6月27日 に第50回通常総代会がフェリベールサンシャインで開催されま した。定数130名に対し122名の総代が参加。議案について真 摯な討議が交わされました。

増やしの目標を達成した

恩蔵

守子

かさず受けている。 き以来25年定期健診は欠 の眼に及ぶ事もあると聞 善しなかった。もう一方

左右

ことが報告されました。

酬がマイナス改定の 経営については、診療

汐田病院より作業療

となったことなどが報告 に改善し事業収益は黒字 スは利用者が広がったこ 士の支援を受けたこ ベッド稼働が下半期 組合員の通院サービ



たこと、 360名がエントリー れるなど多彩な取り組み を応募し最優秀賞に選ば スターコンクールへ作品 仲間増やし・出資金 は購買生協と協力し 世界禁煙デーポ 「健康チャレン て閉幕となりました。

続して取り組んだる 健康チェックや、 土浦支部のサロン活 クター養成講座に継 いきいきインストラ ギャラリー葵の

が報告され、 部独自の豊かな取り組み 会保障の後退を許さず、 なっていることなど各支 の安心できる居場所に 者が増えている報告やサ 活動を開催し地域の参加 いのち輝く社会をつく ロン活動が定着し組合員 「沖縄の新基地反対 最後に 社

山川理事長 削減や医師体制の厳しさ 取り組むことが確認され 地域包括ケアネットワー をテーマに、 組合員の共同で、 くる もあり外来患者数は減少 されました。 ク構想1年目の具体化に まちを元気に笑顔に! 力でいのち輝く社会をつ していますが、「共同の しを切れ目のない事業と 医療・福祉・くら 保健生協の 社会保障の ひとを

特別決議を拍手で承認し と憲法を守り生かす」の 討論では原則的な支部

参加者募集中

## 「脳いきいき教室」 **'ストラクター養成講座**

日 時

9月3日(木)9月5日(土) 10:00~15:00 10:00 2日間の講習

茨城保健生協西棟 3 階会議室

常が起きても直ぐには気 で見ているので片方に異 ている。▼私たちは両目 が症状は変化なく安定し 多少の見えづらさはある の視力が大きく違うので

そのためにも

朝起床時には片方づつ見

参加費

無料 (昼食は各自用意)

お問い合せ

組織部 029-221-3406

# 康講

第12回

夏だ!熱中症対策

7月15日(水) 10:00~12:00

第13回

眠りたいのに眠れない

9月30日(水) 10:00~12:00

第14回

感染症の話

参加費 無料

11月18日(水) 10:00~12:00

場 所 茨城保健生協 3 階会議室

お気軽にご参加ください。お待ちしています。

理理理理理理理理理理

常 務 理 事 事 長 理事長 常務理事 常務理事

監監監監理理理理理理理理理理理理 中庭緋佐子

および退任された役員は次の通りです。(敬称略 羽 林 榊 岡 柳 岡 村 瑞 比 古 茂 一 賢 二 清水美智子 柴崎 敏男 柳村本中富高千岡上郷山岡畑葉

事事事事事事事事事事事事事事 初愛弘 浅謙明 枝子子進孝子吉博

除」の手術を受け、明る 45歳の時だった。 ▼東京 珍しい」と告げられた。 らは「眼の老化が原因で とが分かったが、先生か 結果黄斑に異常のあるこ なり眼科を受診、 も歪んで見える。 やりしているのに気付い 右目が暗く見え方がぼん を読んだりするときに うか。▼ある日私は文字 る。その中でも誰もが感 に心配な事が増えてく ち身体のメンテナンス の大きな病院を紹介され もなくなったが視力は改 さは戻り網膜剥離の心配 じるのは目ではないだろ 線維膜切除、 障子の桟や建具の線 あなたの年齢では 硝子体切 検査の 不安に

年齢を重ねるとあちこ

今回は役員改選がありました。新役員と体制

(S理事)

是非お勧めしたい。 る習慣も大切だと思う。 全大会会場

記念講演

参加費 15,000円

35名

群馬交響楽団

会話などによる人との

言えます。

# い影響を与えると言われ なっても新鮮です。 誰かと話をするとき、 わり合いはいくつに 会話は脳にとてもい も良いことです。 広範囲で鍛えるのにとて ミュニケーションは脳を 持つことは認知症予防に 持ち、精神的な安心感を 人と人とのつながりを

私たちは言葉を考えた 葉を受け止め、 の脳は活発に働いている 様に見えますが、この時 の反応を伺ったりしてい へと伝達して次にどんな 声を出したり、 当たり前の行動の 相手の表情や言 それを脳 相手 リハビリ科

しっかり動いてくれてい 言葉をかけようかと頭が



実際に生活している 仮設住宅にお邪魔し

※2日目の午後は富岡製糸工場見学

関信越ブロック組合

今年も誘い合って参加しましょう!

2015年9月16日(水)~17日(木)

高崎市シティーギャラリーコアホール

身近で効果的な方法だと 動かすには会話はとても の働きを総合的に行うの このように、 つまり脳を活発に 会話は脳



サロンの支援です。 わからない悩みを聞きま した。2日目はふれあい

私としても復興が進み牛 機会が減少しています。 経った現在では、 参加してきました。四年 員の説明のもと市内を視 ではないかと思っていま 活が変わり始めているの ディアへ取り上げられる 泊二日で支援という形で た。現地では、 大坪議 マスメ

たことや、

思います

圷

# 県 陸 前

他者とのコ 言語聴覚士 福祉生協として支援して が4回目 きました。この取り組み 実施している「ふれあい は関信越ブロックの医療 サロン」の支援に行って いるもので、 高田市のいわてコープが 少 2015年5月2日 ~ 27 日 3名で参加し 茨城は今回 (水)

市内を 時間的には短く、この時 がみや裁縫をしました。 りの時間は、 ビリ体操をしました。残 圷良輔さんを中心にリハ きました。 間で何が出来るだろうか いました。リハビリ科の の方が集会場に集まって なるのだと実感して帰っ と疑問でしたが、 んの笑顔を見ると被災地 しゃべりしながら、 に足を運ぶことが支援に 楽しくお みなさ

陸前高田市へ

さんがとても元気で逆に ていました。 の仮設住宅で生活が続い でなく、現在も六畳二間 ていた以上に復興が進ん 安は聞かれましたが、 いました。体に対する不 察していきました。 元気を頂いた感じがしま でのサロンにて体操を行 仮説住宅内

周囲へ伝えていきたいと で生活していることなど 今回現地を視察し感じ まだ仮説住宅 良輔 皆 下さった素晴らしい紫陽 花のような形の可愛らし 茶やコーヒーと共に紫陽 陽花カフェ」 を飾りつけ、 は去る6月12日、 ないこの季節、三病棟で 東医師が素敵な水菓子を しました。スタッフがお いお菓子をプレゼント。 花をたっぷりと生け めじめとすっきり をオープン 持ち寄って 面談室

ました。1日目は大坪涼

視察しました。

ベルトコ

子議員の案内で、

4月26日から30日までNPT再検討世界会議 参加してきました。この会議は5年に一度ニュ-クで開催されています。

ークでは署名行動や医療者の集い RingRinkZero という青年企画へ参加しました。

署名行動では自分の思いが英語でなんと表現して いのか分からず、うまく気持ちを伝えきれなかっ とが多くありました。また核への考え方の違い や被爆の現実を知らない人が多く、署名がなか くい状況でした。中には熱心に話を聞いて 快く署名に応じてくれる人もいました。 人は以前ホームステイに来た女の子と再会し、 で初めて 70 年前の被爆の現実を知り「今まで知ら なくてごめんなさい」と泣いていたということを教 えてくれました。日本では当たり前に知っているこ

とも国が違えば全く知らないのが現状でした。

NPT への参加もニューヨークで平和を訴える 行動もなかなか出来ないことで、 貴重な経験をす

次回の NPT にも是非参加者が出てほしいと思 知々田 佳奈 います。 看護師



中でも、 を提供できたらと思 を引き出せるような看護 ませんが、 な催しは年に数回もでき 棟であるため、このよう うに感じました。一般病 大輪の紫陽花が咲いたよ 患者さんの心の中に一瞬 味気ない入院生活の中で でカフェは盛況でした。 わいい」と喜びの声の中 に「うまい、きれい、 を初めてみました。ロ々 面の笑みとピースサイン だきました。 患者さんの笑顔 日々の業務の

飛田 枝

看護師

の和菓子を堪能していた

\*

\*

\*

\*

\*

差し入れてくれ、2種類

\*

	加工・原	尿フ	エック用惟一貞	1
5月 1日	いしおか健康チエック	5(31人)	認知症サポーター養成講座	いしおか支部
5月 1日	サロンすずらん	(7人)	話し合いと片付け	土浦支部
5月 3日	憲法フェスタ	(66人)	健康チェック	本部
5月 6日	サロンすずらん	(7人)	手作り工房・囲碁	土浦支部
5月 7日	布カットボランティブ	P(7人)	健康チェック	本部
5月 8日	サロンすずらん	(人8)	小物づくり・ズンドコ体操	土浦支部
5月 9日	水仙	(7人)	健康チェック打ち合せ	つくば支部
1/	組合員ホール	(13人)	健康チェック	本部
5月10日	土浦コープ	(14人)	健康チェック	土浦支部
5月11日	サロンすずらん	(11人)	大洗支部サロン見学	土浦支部
1/	遊	(5人)	クレープ包み	つくば支部
5月12日	ブルーローズ	(5人)	健康チェック	ふれあい支部
1/	看護の日	(16人)	健康チェック	城南クリニック
1/	サロンとき草	(9人)	健康チェック	みどり支部
5月13日	ラベンダー	(3人)	脳いきいき班会	那珂支部
1/	サロンすずらん	(7人)	畑の手入れ・布きり	土浦支部
5月14日	ローズ	(6人)	近況報告・ズンドコ体操	本部
5月15日	15の会	(4人)	骨密度測定	本部
1/	ギャラリー葵	(20人)	健康チェック	本部
5月17日	ふれあい食事会よしき	J(28人)	ふれあい食事会	土浦支部
5月19日	小物作り班	(4人)	漢字パズル・折り鶴	土浦支部
1/	元台町健康チェック	5(17人)	健康チェック	元吉田支部
5月20日	中貫幸せサロン	(人8)	話し合いと畑の手入れ	土浦支部
1/	じゃまいかねっと	(9人)	健康チェック	那珂支部
5月21日	たんぽぽ班	(16人)	健康チェック・身近な医療制度	鹿島市
5月21日	プラチナ班	(12人)	第4回脳いきいき班会	鉾田市
5月22日	中貫幸せサロン	(9人)	ニュースの袋詰め	土浦支部
5月23日	大洗すみれ	(6人)	健康チェック	大洗支部
1/	のばら	(6人)	第3回脳いきいき	平須支部
5月25日	中貫幸せサロン	(人8)	畑の手入れ・布きり	土浦支部
1/	マーガレット	(人8)	楽しいお食事会	那珂支部
5月27日	なでしこ	(5人)	総会の説明・脳トレ	つくば支部
1/	中貫幸せサロン	(人8)	6月予定表についての話し合い	土浦支部
1/	花月班会	(5人)	ことばビンゴゲーム	本部
5月29日	中貫幸せサロン	(人8)	戦争立法の学習会	土浦支部
1/	なるさわ	(7人)	脳いきいき班会	土浦支部

## ●あなたの班会メニューの参考にしてくださし

連日の空襲と艦砲射撃

た。その時の恐怖は今でも のように真っ白になりまし

止んだところに、

最初に

訪れたのは22歳の男性で

夜は電気の灯りが外に

んでいました。

**怒町(現在の日立市)に住** 

る音と閃光であたりが真昼 伴いながらの爆弾の破裂す

書を配り準備も済み心配

いました。近隣への案内 て健康チェックをおこな のスペースを、

お借りし

された雨も開始時間には

当時、私たち家族は、

# あなたも 認知症サポーター講座を受けましょ



茨城町すみれ班会でも 12 人が受講

2025年には4人に1人が認知症という時 代がくると言われています。「認知症になりたく ない」との声を耳にする一方で、「認知症ってど んな病気なの」「認知症の方への接し方が分から ない」との悩みも聞かれます。

最近、夫の物忘れが目立つ、昨日はいつも通 り朝ごはんを食べたのに、ごはんはまだと聞か れた。Aさんはとても几帳面な方なのに「班会」 の日程を忘れてこないことがある。こんな時 家族や友人はどうすればよいのでしょうか。

認知症に対する正しい知識を持っていれば、 ご本人に不安を与えることなく、おだやかな対 応が可能です。

を容認する閣議決定」に

争法案」です が高まる、

「国際平和支援法

「集団的自衛権の行使

安倍内閣は、

昨年7月

を殺し、殺されるリスク

明らかな「戦

「認知症サポーター」とは、認知症の理解を普及するための厚 生労働省の制度です。市町村の保健師さんから2時間の講義を受 ければ、誰でもサポーターになれます。

> を可能にする法案です。 の戦争に参加させること

平和支援」や

「安全

の言葉でごまかしていま

自衛隊が海外で人

2015年度、茨城保健生協では「1000人の認知症サポーター 養成」にとりくみます。早期発見、 早期治療、認知症になっても て暮らし続けられるまちづくりをす すめましょう。



認知症サポーターの目印 オレンジリング

(75才)

私が戦争の思い出として

星野 忠興

耐えたことが思い出されま 長靴がないので父の長靴の 上に素足で乗って、 た震えていました。その時 防空壕の外は、 足の冷たさに必死に 足元はドロドロ がたが

6歳になる頃までだったと

記憶に残るのは、

5歳から

飛び上がって喜んだこと わって、これで安心と思う やがて終戦、 今でも鮮明に覚えてお 戦争が終 火曜日に行うことにしま 近所の方々も誘い合って した。それから、次々と

これを機会に毎月第一

皆さんお誘い

る警戒警報の知らせがある

ラジオから流れ

すぐ近くの防空壕に逃

防空壕は、

天井から水が

漏れないように、

窓に黒い

みとして元台町の旧商店 元吉田支部は、

合ってお出かけください。 元吉田支部 大森惠子



自衛隊をいつでもどこで

しました。この法案は、

備法案」を今国会に提出 案」と「平和安全法制整

も世界規模で、

アメリカ

1000 人が押し寄せました

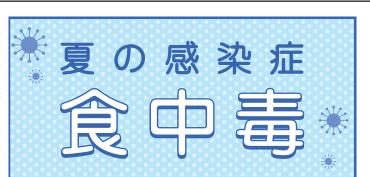
日本は、先の戦争の反省 から憲法9条で「海外で みにじるものです。平和 が未来への責任を果たす の大切さを語り、声をあ 70年の国民の思いを踏 の「戦争法案」は、 みを進めてきました。 ふたたび戦争しない国 しとになると思います。 平和憲法を守ること 平和国家の歩 戦後



平和憲法を守るデモ行進に茨城保健生協も参加

6月17日 尹法の成立をとめよう の集会 デモに10 0 〇人参加

という間に増えます。 高温多湿の日本では、 、物の中でバイ菌はあっ 夏は食中毒の季節で ŧ 食



ない時は冷蔵庫に入れて 理した物も、 加熱調理します。 すぐに食べ 調

れば、 理前の食品は冷蔵庫に保 ます。 も付いてしまいます。 の中にバイ菌を持ってい たまご、野菜、 しません。 ともと無菌の食品は存在 部屋の中に放置せ 人の持っている菌 さらに人が手で触 肉 すべてそ さかな、



比佐 静枝

を使っ そも腐りやすいもの、 工夫もできますが、 に冷凍食品を入れたり つかいます。 生野菜を入れない事 過熱時間の短い肉 お弁当の中 保冷バッグ

部屋の中に置いておくな ンのようにカスタードク る風景です。 なるのも道理だと思わせ 夏のお弁当作りは気を いるのを見る事があり とんでもない事です。 ムを使ったお菓子を 保存料を使いたく 食品を製造する業 店の外、 クリームパ

ません。 す。アルコ りま ましょう。 便に血がまじる、 を死滅させることはでき 紙でふき取り掃除をしま 痛がある時は病院へ行き と吹きかけただけでは菌 体がだるくて動け す。 痢 使 ールをシューっ 患者の 他の人にうつ 叶 い捨て雑 強い 便

ませ なのです 向きの生活の知恵が必要 とも健康に良いとも言え 物が食べられる事が幸せ 夏の生活には夏 ₹ •

ビニに配達され

患者呼称の変更について

当院では患者の皆様に対して窓口で、「○○さま」とお 呼びしておりましたが、「"○○さま"という呼び方はよそよそし い」「"○○さん"の方が親しみやすい」「生協の病院として対等平 等なので"○○さん"の方が良い」などの意見があり、 「患者呼称の あり方」について病院として統一して対応できるよう接遇委員会で検 討してきました。つきましては、患者と医療従事者の良好な関係を推 進するために、

「○○さま」から「○○さん」へ呼称の変更をさせてい ただくことになりました。

ご理解ご協力のほどお願いいたします。

茨城保健生協 城南病院・附属クリニック 🌉

## 水戸ホーリーホック「健康チェック」 ボランティアスタッフ募集

水戸ホーリーホックの試合観戦 来場者への「健康チェック」を担 当することになりました。健康 チェックボランティアを募集しま

試合日	キックオフ	対戦チーム
8月 1日(土)	18:00~	ツエーゲン金沢
9月13日(日)	未定	大宮アルディージャ
10月10日(土)	未定	ジュピロ磐田
11月	未定	

内容:血圧測定、骨密度、体組成計、健康相談など

場所:ケーズデンキスタジアム水戸 日時:キックオフ開始前の2時間 ☆当日の観戦券をプレゼント



## 診療案内 7月~

城南病院附属クリニック

**T** 029-226-3022

		月	火	水	木	金	土
	午前 9:00~ 12:00	菊地	大前	菊地	未曜1・2・4・5 9:00~9:30 山川川 9:30~ 川 <u>汀</u> 未曜3	大前	※東京 医歯
		川辺		川辺	•••		川辺 第1・3・5
		山川	山川	山川	東	加賀美	山川 第2·4·5
内科		大前 予約 (9:30~10:30)	東	加賀美	菊地	東	大前
		東 11:00~		•••	•••		<b>内田</b>
			#2·4·5丹治	•••	•••	•••	
	午後 14:00~ 18:00	山川	新··2東 新··4加賀美 新·菊地 16:00以際 川辺	山川	14:00~16:00 菊地 16:00以降 川辺	山川	
小児科	午前 9:00~ 12:00	比佐	比佐		比佐	比佐	比佐 <sup>第1・2・3・5</sup>
	午後 14:00~ 16:30	比佐	比佐	•••	比佐	比佐	•••

※東京医科歯科大学附属病院内科医師の当番制です。

※午後の診療時間が14:00~18:00に変更になりました。

病

**T** 029-226-3021

		月	火	水	木	金	土
リハビリ	9:00 ~ 12:00	加賀美	加賀美	•••	•••	•••	•••
整形	9:00 ~ 11:00			•••	※当番医	※当番医	•••
泌尿	9:00~ 12:00	•••	•••	本郷	•••	•••	
検査	胃カメラ		丹治 <sup>第1・3</sup>	東	•••	•••	<b>菊地</b> 第1±のみ
作	大腸カメラ			東	•••		

※水戸協同病院整形外科医師の当番制です。週1回木曜又は金曜の診察です。

水戸共立診療所

**T** 029-241-8050

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00 ~ 12:00	釼持	釼持	釼持	釼持	釼持	釼持 <sup>第2</sup> 加賀美 <sup>第4菊地</sup>
午後	15:30 ~ 18:00	釼持	釼持	•••	第1 釼持 <sup>第2-3-4-5</sup> 加賀美	釼持	

※木曜夜間の診療時間が17:30~18:30に変更になりました。

◆質問・お困りごとの相談先◆ 茨城保健生協組織部 〒 310-0803 水戸市城南 3-15-17 TEL 029-221-3406 FAX 029-221-9342 メール honbu\_sosiki@ibaraki-health.coop



新卒・既卒不問。お知り合いの 方の紹介も大歓迎です。

ブランクがある方でもスタッフ が丁寧にフォロー致します。

奨学生も募集中です。薬学部に 入学した、受験を考えている等な んでもお気軽にご相談下さい。

## 茨城民医連・調剤薬局あすなろ

〒310-0803 水戸市城南3-15-5 029-233-0383

- ◎住所に変更がある方や家族に移 動がある時は、お手数ですが早 めにご連絡ください。大切なお 知らせが届かない場合がありま
- ◎古布・紙おむつ ありがとうございます
  - · 西野 智恵子様
  - ・館野 猛様
  - 藤原 きみ様
  - ・榊 賢様
  - 萩野 友梨様
  - ・大嶋 光江様
  - 土浦支部の皆様
  - · 佐藤 灣子様
  - ·橘 妙子様