

茨城保健生協の現勢

(2011.5.31現在)

組合員数 18,514世帯
 出資総額 538,082,000 円
 一人平均出資金額 29,063 円

くらしと健康

<http://www.Ibaraki-health.coop/index.html>

茨城保健生協ニュース第226号

2011年7月号

発行：茨城保健生活協同組合

水戸市城南3丁目15の17

電話 029-221-3406

発行責任者：須貝 東光

定価：一部20円 隔月発行奇数月

城南病院 029-226-3021 / 水戸共立診療所 029-241-8050 / あおぞら診療所 0297-72-6137
 訪問看護ステーション虹 029-227-2577 / 城南病院附属クリニック 029-226-3022

第46回
通常総代会今こそ安心して
住み続けられるまちづくり

ひとびとのきずなを強め、「医療・福祉」の事業と活動を広げて、安心して住み続けられるまちをつくらう。総代会で決議

東日本大震災から三ヶ月たった六月二十六日(日)、第四十六回通常総代会が茨城県開発公社で開催されました。今回は九十八名が参加。議案について真摯な討論が交わされました。

今回の総代会では、まず組合員さんの協力と役職員の奮闘により二年連続の黒字決算ができたことが報告され、さらに事業を進展させ、東日本大震災を教訓として今こそ安心のまちづく

りをすすめようとのびかけられました。同時に、保健生協が来年には創立四十周年をむかえることになり今年九月から来年八月までに様々な催しを検討していることが報告されました。また、国保の広域化やTPP参加などに反対し社会保障を守る運動をすすめることや、組合員・出資金員や、健康づくり、まちづくり、教育・文化・広報活動などについて個別の方針が提起

されました。討論では、初めに東海村の総代から宮城県塩竈市の避難所で医療支援を行った経験が報告され、避難者の過酷な生活環境があらためて浮き彫りになりました。また、東海村での支部づくりについて報告があり、昨年に引き続いて新しい支部が誕生する明るいニュースとなりました。続いて、水戸市の総代や職員総代から議案についての質問や、職員と組合員がともに取り組む平和の課題について質問が出され、専務理事からそれぞれ回答がありました。



討論では、初めに東海村の総代から宮城県塩竈市の避難所で医療支援を行った経験が報告され、避難者の過酷な生活環境があらためて浮き彫りになりました。また、東海村での支部づくりについて報告があり、昨年に引き続いて新しい支部が誕生する明るいニュースとなりました。続いて、水戸市の総代や職員総代から議案についての質問や、職員と組合員がともに取り組む平和の課題について質問が出され、専務理事からそれぞれ回答がありました。

の総代からは新法人設立の進行状況などについて報告がありました。最後に「いのちを守る生協として、いのちくらしを脅かす原発推進政策に反対し、社会保障を削る政治の流れを変えよう」との特別決議を満場の拍手で承認して閉幕しました。



ました。また、「水」にたわった健康づくりや、福島原発事故の被害から住民や組合員を守る提案、「くらしと健康」の新しい配布者を増やしてほしいといった要望など、積極的な発言が出されました。

また、取手市の総代からは新法人設立の進行状況などについて報告がありました。

巨大震災から三ヶ月、いまだに九万人の人々が避難所生活を強いられ、被災者の救済、生活再建、被災地の復興はままならず、原発事故は収束のめどが立たず被害だけが際限なく広がっている。ところが、国会は内閣不信任騒動である。野党の一部が与党内の反首相グループの造反を期待し提出した。しかし、首相が期限なしの退陣をほめかすとあえなく否決。提出理由は「現内閣では復旧・復興は出来ない。首相が辞めれば超党派で一挙に復興、原発対応を進める。」というものだったが、どんな体制で何をどのように進めるのか、展望も戦略もなくマスコミも一斉に書き立てた。その後国会では、やめろ！やめない！の応酬が続く。今、国民が国会に求めるものは被災者の救援、生活再建、原発事故の収束と損害賠償をどうするか議論と党派を超えた協力であろう。震災後の日本国民の協力・支援姿勢は世界中から賞賛されたことだが、日本の政治には開いた口がふさがらないに違いない。

(S理事)

鼓動

核兵器全面禁止の道へ ～平和で公正な世界を～

平和 ～私のおもい～

東日本大震災当日の三月十一日、夜七時。部屋は暗闇。ろうそく二本と電池二本の明かりの中、

た。その半数近くが子ども、未成年でした。

ガスで焼いた餅二つを妻と食べながら思い出した

戦後、東京深川にバラック（粗末な家）を建て

ことがあります。それは

ました。置はなく紙を敷き

六十六年前の三月十日、

たので紙はありました。

東京大空襲である。この

夜は停電が多く、暗闇の中

日、私の姉（当時十四歳）

ごすのは心細かったです。

が炎の中で死にました。

一つの丸い小さなちゃぶ

東洋小学校（現・江東区

卓）を囲んで、父母、兄

みついたまま、父が助け

二人、姉妹、私の七人

に来てくれるといつて逃

で夕食をとりました。食

げようとしなかったそう

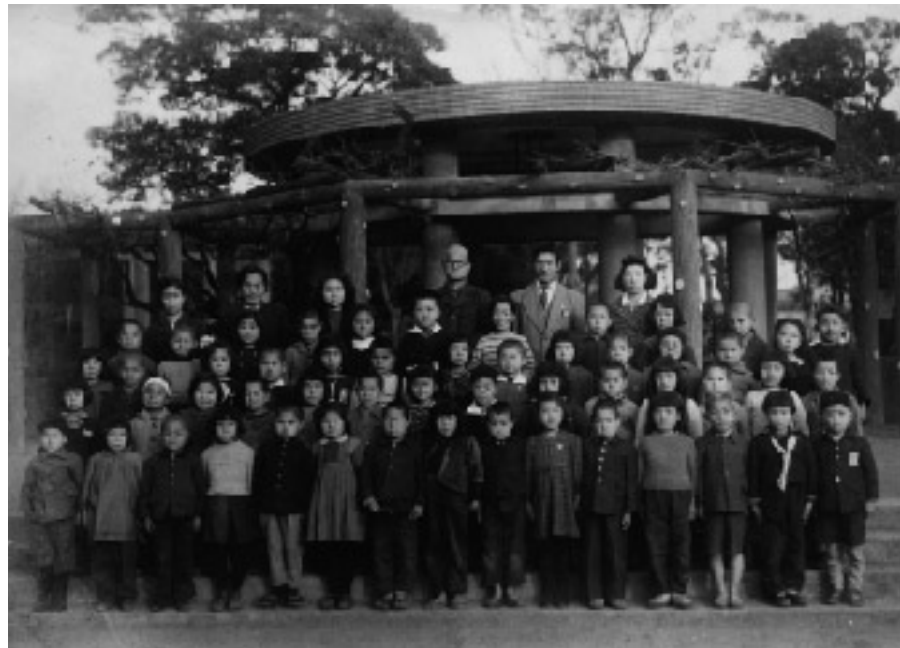
事の内容は、麦飯、すい

です。二時間二十二分の

とん、芋が多く、どれも

空襲で十万人が死にまし

まずかったです。しかし、



1947年 東京深川にて（前列右から3番目が川村さん）

五歳の私でも、おかわりができないことは理解していました。みんなお腹が減っていました。母はみんなが食べるのを見て

いるだけで、食べない時

もありました。「いつにな

ったたらお腹いっぱい白

米が食べられるようになる

のか」と、石岡の農家

生まれの母がため息混じ

りにつぶやきました。母

は政治の事など口にした

ことは無いが、アメリカ

が北ベトナムを攻撃した

という夕刊（一九六五年

二月七日、母六十歳）を

見た後、私と夕飯をとっ

ていた時、「何がいやだ

といったも、戦争だけは

ごめんです。」とふつと

もらしました。

あの日

あの時

7

茨城保健生協40年の軌跡

私は朝鮮戦争が始まった一九五〇年に生まれ、

展開するため、私と上久保看護師は精力的に動き

十歳の時は六十年安保闘

争、二十歳の時は七十年

安保闘争と激動の時代を

生きてきました。

二十二歳の時「水戸に民

主的な診療所ができる」と

と耳にし、看護学生だった

私は、自分がほんやり

と求めているものを形に

できるのではないかと期待

待し胸が躍りました。

六ヶ月間にわたる東京

民医連診療所での研修の

中で、どんな状況にでも

対応していかなければな

らない、小さな診療所の

看護師に必要とされる

知識や技術を学んできました。

その職場は、

職員の間意識

がとて強く感

動的でさえあり

ました。

一九七三年に

水戸共立診療所

が千波町のスー

パーの二階で始

まり、その後平

須町へと移転し

ました。地域密

着の医療活動



みんな若かったねえ～
（一番上が野坂さち子さん）

訪問看護師時代には、忘れられない体験があります。まだ医師でさえ在宅医療に消極的な時代でした。患者様は六十歳の寝たきりの男性で、床ずれがひどく、背中からおしりにかけて骨が見えるほどでした。点滴、医療処置、体位変換、おむつ交換など大変な仕事を小柄な奥さんに教え実践してもらったと、少しずつ床ずれが小さくなったのです。やがて、車椅子も乗れるようになり、最後にはデイサービスにも行けるようになりました。

保健生協運動の成果を実感できた瞬間でした。

看護師 野坂さち子

＊ ＊ 城南病院では、差額ベッド料は頂いておりません ＊ ＊

班会・健康チェック開催一覧

4/1	本町ハミングロード	(37人)	健康チェック	本部
4/1	ひまわり班	(6人)	震災の話	つくば支部
4/7	ヨガサークル班	(9人)	ヨガ	あすなる支部
4/8	コメコメ班	(5人)	健康チェック	つくば支部
4/15	くれない班	(9人)	健康チェック・原子力の話	つくば支部
4/15	昼どき班	(6人)	体組成計・骨密度	本部
4/18	うたごえ班	(4人)	健康チェック	つくば支部
4/27	あおぞら	(7人)	健康チェック	いきいき支部
4/28	中央タウン班	(4人)	「かな拾いゲーム」	いきいき支部
5/1	本町ハミングロード	(25人)	健康チェック	本部
5/2	ノートレ班	(8人)	脳トレゲーム	あすなる支部
5/6	でんでんむしの会	(46人)	ミニデイ サービス	あすなる支部
5/9	小物づくり班会	(4人)	折り紙・災害時の対応	土浦支部
5/13	コメコメ班	(8人)	健康チェック	つくば支部
5/13	戸頭班	(10人)	震災時の対処法について	いきいき支部
5/15	沼里班	(4人)	健康チェック	土浦支部
5/16	くれない班	(3人)	健康チェック	つくば支部
5/18	たまり場班	(5人)	最期の看取りについて	いきいき支部
5/24	昼どき班	(8人)	健康チェック・骨密度測定	本部
5/25	あおぞら	(6人)	健康チェック	いきいき支部
5/26	中央タウン班	(7人)	原発事故、放射線について	いきいき支部
5/30	セラバンド班	(10人)	セラバンドと太極拳	いきいき支部

● あなたの班会メニューの参考にしてください ●

各地で支部総会開催！



総会のようす（いしおか支部）

**手配りさんからも
石岡 元気な発言！**

いしおか支部では、五月二十一日（土）に総会を開きました。はじめに組織部から総代会の概要の説明を受けました。その後、一年間の取り組みと会計報告、特に学習活動を二回開催、高齢者大会には二十三名の参加が得られたことなどの

*** 大腸がんチェックキャンペーン中 ***

高齢者住宅

土浦 ほしい！

土浦支部は八月十一日（日）、四中地区公民館において二〇一一年度支部総会を行いました。本部からは病院

報告。議事を通し、参加者からもいろいろな意見が出され支部活動に反映することになりました。機関誌の手配りに参加した方の発言や、いばらきコープが、石岡に在宅サービスを内容とした民家改修型施設（保健生協も参加予定）を検討している事などが報告され、今後の活動に弾みが期待されます。総代四名も選出し次回の役員会を六月二十二日に開催し具体化することとしました。

いしおか支部 山口 由夫



放射能の話も（土浦支部）

診療所等の経営状況や東日本大震災に対する救援活動、義援金などの報告を受けました。続いて一年間の支部活動を振り返り組織委員会、保健委員会の活動方針が提案されました。

県南の高齢化が急速に進む中で、高齢者向けの低料金で入れる住居を作りたいという話にみんな期待を膨らませました。懇談の中では放射能の不安に話題が集

近所づきあいの大切さ確信！

那珂

六月六日（月）那珂支部で食事を開きました。去年から数えて第四回目になります。場所は松本さん宅の部屋をお借りしました。女性十人男性二人の全十二人で、城南病院から看護助手が初参加。はじめに全員で血圧測定、体組成計など健康チェックを行いました。

食事は赤飯、煮玉子、しいたけ・かぼちゃ・麴の煮物、にんじんの明太子あえ、大根の醤油漬、手作りパン、スープ、プリンと心のこもったごちそうでした。

食事の後、自己紹介も兼ねて地震の時の状況を報告しあ

いました。車や職場に宿泊した人、ドライブ中や畑にいた人、断水でトイレに困ったことや瓦が壊れたこと、それぞれの思いを語り話は尽きませんでした。

隣近所のありがたさ、生命の大切さなど改めて考えさせられ、政治や原発の話にも及んだ懇談会になりました。

した。このような食事は、これから定期的に続けていく予定です。



リハビリ科が初参加

本町ハミングロード「一の市」血圧測定にはじめて参加しました。リハビリ科では今年度から生協社保活動として『地域に出ていく事』をテーマに活動を始めました。リハビリ科としての地域の方との関わり方を考えていきたいという想いもあり、その一歩目として地元の方々になじみの深い血圧測定に参加することとなりました。

今回初の試みであるリ



ハビリ相談という形で参加しましたが、スタッフや理事の方々の協力の下、多くの方々が相談にみえました。たくさんお話をする中で皆さんが日常生活で困っている事や健康に対する意識の高さを伺い知る事が出来ました。

今回の貴重な経験を活かし、地域の方々のお力添えとなれるよう今後の活動をより良いものにしていきたいと思っています。

また、このような機会に

リハビリ科 辻本 健吾・大島 恵

城南病院 附属クリニック 院所利用委員会の

虹の箱

● 歩けない方の車椅子での移動は当たり前でしようが、移動のみに使用して、椅子に移る又椅子から車椅子へ移る動作は力がつくと思います。（もちろん専門の方の許可がある事です）。その度に介助することは手間暇がかかりますが、ぜひ検討して下さい。

↓ ご意見ありがとうございます。

当院の四階病棟はリハビリを行う「回復期リハビリ病棟」と言います。他の病棟とちがいにリハビリを行うことが治療目的となつています。そのため、患者様それぞれにリハビリプランを作成してリハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が日常的に訓練を行う事になっておりますので、車椅子の移動等の訓練も患者様の病状にあわせて行っております。

投書ありがとうございます。今後も意見・質問なんでも「虹の箱」への投書をお願いします。

なんでも医療相談コーナー

この紙面を使って、皆様方からお寄せ頂いた、医療・福祉に関わる質問にお答えしていきます。
ドシドシ質問をお寄せください。お待ちしております！！

食中毒と生肉について



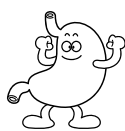
医師 比佐 静枝

下痢・嘔吐・発熱・血便・腹痛で受診した小学生。食べた物を聞くと、生の鳥肉がありました。後日、便の検査でカンピロバクタという食中毒の菌が出ました。母親に生の肉を加熱せずにそのまま食べる事の危険性を説明しましたが納得せず、「生食できるように

加工した物だから大丈夫なんです。九州からのお取り寄せ品で、美味しいんですよ。」とされました。自分の子供がこんなにひどい目に合っているのを目の前で見ていながら、なぜ？と思います。

以前、クリスマス季節になると家族で下痢をし、鳥もも焼きにケーキという定番メニューの出る年が続きまして。それも子供とおばあちゃんだけ具合が悪くなったといひます。お腹の丈夫さには個人差があり、抵抗力の弱い子供と高齢者が被害にあいます。

自然界には様々な生物が存在し、人間は常にその生物たちからの攻撃と闘いながら生きています。その中のばい菌達も弱ければ撃退できますが、強烈な菌も多数存在します。体を守る防護壁として、酸味の強い物、悪臭のする物、口触りの悪い物は危ない物として本能的に吐き出します。胃酸は非常に酸っぱい液体で、中に食物が入ると、ばい菌の一部は死滅します。胃酸の関門を通り抜け、ばい菌が増えて人間が負ければ病気になるります。食材となった栄養満点の肉の中で、ばい菌達はどん



どん増えます。生の物も加熱した物も、室内に置きっ放しにせず冷蔵庫に入れましょう。食器を洗剤につけておくだけでは汚れは落ちません。まな板は食材別に替え、手も調理器具もこすって汚れを落とし水でよくすすぎましょう。おいしいなーと感じる物にも危険物はたくさんあるのです。生肉を食べて食中毒になったら、それは想定外の事件ではありません。不愉快な目に合わないよう、十分注意しましょう。

古布の寄付ありがとうございます。道川様 栗林様 榎村様 田山様 谷中様 菊地澄子様 関口貞子様 藤原きみ様 斉藤よし子様 梁田英子様 菊池つめ様 田中千晶様 グンジヒロコ様 堀江きみ子様 関洋子様 白田キヨ様 土浦支部のみなさま 引き続きよろしくお願ひ致します。

◆ 質問・お困りごとの相談先 ◆
〒310-0803
水戸市城南3-15-17
茨城保健生協組織部
TEL 029-221-3406
FAX 029-221-9342
メール honbu_sosiki@ibaraki-health.coop

東日本大震災の被害で中止になっていた赤塚市民センターでの健康チェックが再開します。毎月第4金曜日10時〜12時。無料です。

診療案内 7月～

城南病院附属クリニック ☎ 029-226-3022

		月	火	水	木	金	土
内科	一般	東	松沢	菊地	川辺 11:30迄	長谷川	医科歯科
	午前	担当医		担当医	東	加賀美	山川 第2・4
	9:00～12:00	川辺	東	加賀美	菊地 11:30～一般外来	東	腎臓内科
	(一般)	細野	...	川辺	石井	...	内田 月1回
	...	担当医	...	...	...	...	石井 第1・3
	...	...	...	...	...	...	川辺 第1・3・5
小児科	午後	菊地	松沢	川辺	担当医	長谷川 第1・2・4・5 担当医 第3	...
	15:00～18:00	担当医 17:30～	...	担当医 16:15～	...	...	...
小児科	午前	比佐	比佐	...	比佐	比佐	比佐 第1・2・3・5
	9:00～12:00	...	...	...	...	...	...
小児科	午後	比佐	比佐	...	比佐	比佐	...
	14:00～16:30	...	...	...	...	...	...

※担当医については当日お問い合わせ下さい。

城南病院 ☎ 029-226-3021

		月	火	水	木	金	土
小児科	9:00～12:00	加賀美	...	...	...	...	...
整形	14:00～16:30	...	...	...	丹藤	...	...
泌尿	9:00～12:00	...	...	本郷	...	...	...
検査	胃力メウ	...	菊地 第1・3・5	東	...	伊藤	菊地 第1土のみ
	大腸力メウ	...	...	東	...	伊藤	...

水戸共立診療所 ☎ 029-241-8050

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	釘持	釘持	釘持	釘持	釘持	釘持 第2 加賀美
午後	15:30～18:00	釘持	釘持	...	釘持 17:00～19:00	釘持	...
往診		釘持	釘持	釘持	釘持	釘持	...

あおぞら診療所 ☎ 0297-72-6137

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	石井	石井	石井	筒井	石井	田村
午後	15:30～18:00	石井	石井	...	筒井	石井	...

※土曜日は12:30まで受付しております。
※月・火・木・金 午後1:30から3:30まで訪問診療

看護師大募集!

看護師と聞くと、どんな光を想像しますか？優しい光、強い光、厳しい光...それぞれの胸に思い浮かぶものがあると思います。看護師の数だけ、その輝きも様々です。あなたの胸に看護師の仕事がしたい！という思いがあれば、あなたという新しい光が生まれることでしょう。その光を絶やさずに働き続ける事は、時

として大変な事だと思いますが、看護は奥深く、終わりが無いので一生をかけられる仕事ではないでしょうか。また、患者様との出会いと別れを繰り返して、多くの命と人生にふれることができる貴重な仕事でもあります。あなたの光を私たちの職場で輝かせませんか？
三階病棟
引田 裕子

